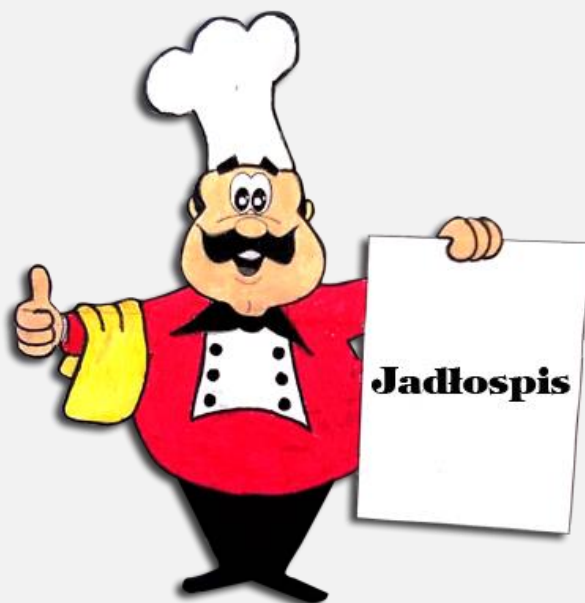


Poniedziałek 01.10.2018	Zupa pomidorowa z ryżem 250g Makaron z truskawkami 180g kompot
Wtorek 02.10.2018	Zupa ogórkowa 250g Kotlet schabowy 120g Ziemniaki 150g Fasolka szparagowa 80g Herbata owocowa
Środa 03.10.2018	Zupa pieczarkowa z łazankami 250g Gulasz wieprzowy 120g Kasza gryczana 150g Buraczki zasmażane 80g Kompot
Czwartek 04.10.2018	Kapuśniak 250g Udko z kurczaka z pieca 120g Ziemniaki 150g Bukiet warzyw 80g Herbata owocowa
Piątek 05.10.2018	Krupnik 250g Paluszki rybne 120g Ziemniaki 150g Surówka z białej kapusty 80g kompot

A – potencjalne alergeny:

1. Dwutlenek siarki siarczany, 2. Jajka, 3. Łubin , 4. Mięczaki, 5. Mleko, 6. Gorczyca,
7. Orzechy, 8. Orzech ziemne , 9. Ryby, 10. Seler, 11. Skorupiaki, 12. Soja, 13. Gluten,
14. Ziarna sezamu

Szkoła zastrzega sobie możliwość zmian w jadłospisie

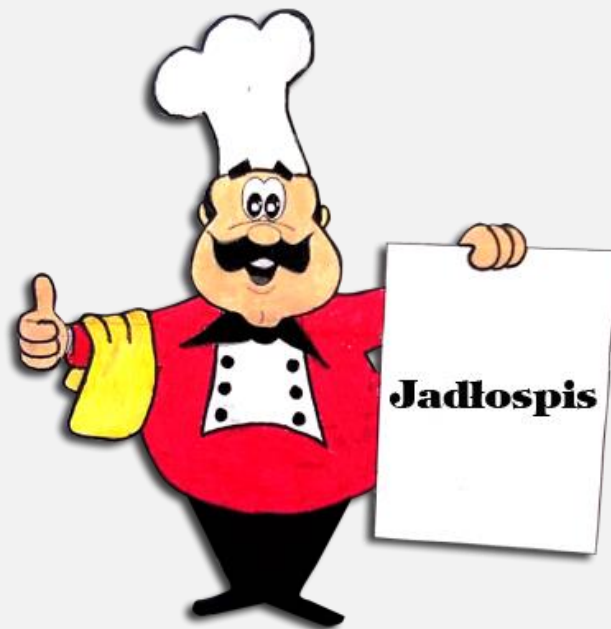


Poniedziałek 08.10.2018	Zupa zacierkowa 250g Spaghetti bolognese 180g Herbata owocowa
Wtorek 09.10.2018	Rosół 250g Gołąbki w sosie pomidorowym 120g Ziemniaki 150g Kompot
Środa 10.10.2018	Zupa ziemniaczana 250g Filet z indyka 120g Ziemniaki 150g Mizeria 80g Herbata owocowa
Czwartek 11.10.2018	Barszcz ukraiński 250g Sztuka mięsa w sosie warzywnym 120g Kasza pęczak 150g Surówka po żydowsku 80g Kompot
Piątek 12.10.2018	Zupa fasolowa 250g Ryba panierowana 120g Ziemniaki 150g Surówka z kiszanej kapusty 80g Herbata owocowa

A – potencjalne alergeny:

1. Dwutlenek siarki siarczany,
2. Jajka,
3. Łubin,
4. Mięczaki,
5. Mleko,
6. Gorczyca,
7. Orzechy,
8. Orzech ziemne,
9. Ryby,
10. Seler,
11. Skorupiaki,
12. Soja,
13. Gluten,
14. Ziarna sezamu

Szkoła zastrzega sobie możliwość zmian w jadłospisie

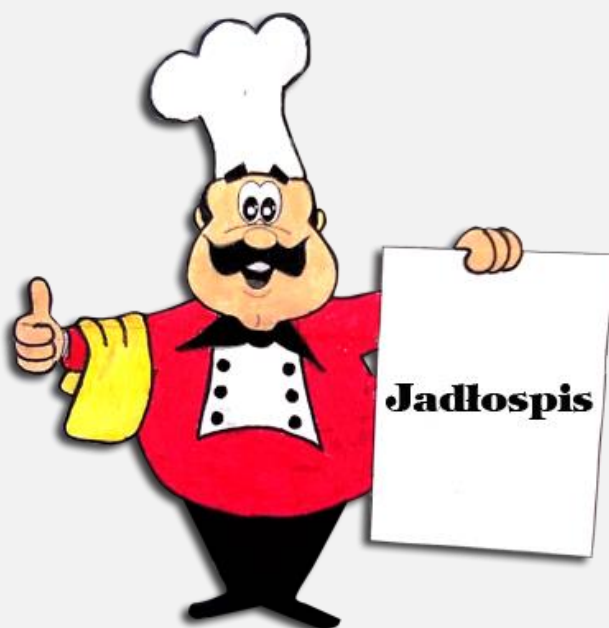


Poniedziałek 15.10.2018	Zupa jarzynowa 250g Zapiekanka makaronowa 180g Kompot
Wtorek 16.10.2018	Zupa mięsna 250g Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 120g Kasza jęczmienna 150g Surówka colesław 80g Herbata owocowa
Środa 17.10.2018	Zupa toksańska 250g Filet z kurczaka w sezamie 120g Ziemniaki 150g Marchewka mini 80g Kompot
Czwartek 18.10.2018	Zupa brokułowa 250g Karkówka w sosie pieczeniowym 120g Kopytka 150g Buraczki na zimno 80g Herbata owocowa
Piątek 19.10.2018	Zupa kalafiorowa 250g Kotlet rybny 120g Ziemniaki 150g Surówka z kiszanej kapusty 80g Kompot

A – potencjalne alergeny:

1. Dwutlenek siarki siarczany, 2. Jajka, 3. Łubin, 4. Mięczaki, 5. Mleko, 6. Gorczyca,
7. Orzechy, 8. Orzech ziemne, 9. Ryby, 10. Seler, 11. Skorupiaki, 12. Soja, 13. Gluten,
14. Ziarna sezamu

Szkoła zastrzega sobie możliwość zmian w jadłospisie

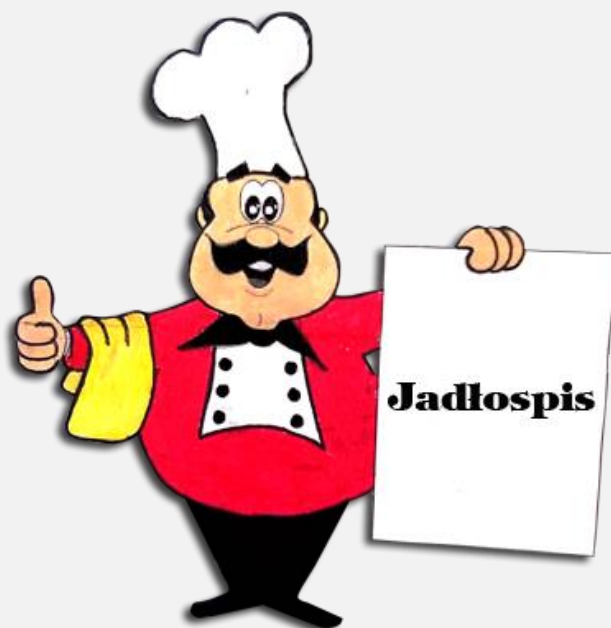


Poniedziałek 22.10.2018	Zupa buraczana 250g Pierogi z bójnickie 180g Herbata owocowa
Wtorek 23.10.2018	Grochówka 250g Udko pieczone 120g Ziemniaki 150g Surówka z kapusty pekińskiej 80g Kompot
Środa 24.10.2018	Zupa gulaszowa 250g Potrawka chińska 120g Ryż zasmażany 150g Surówka z białej kapusty 80g Herbata owocowa
Czwartek 25.10.2018	Żurek 250g Klopsiki w sosie pieczarkowym 120g Kasza gryczana 150g Surówka colesław 80g Kompot
Piątek 26.10.2018	Zupa pomidorowa z makaronem 250g Ryba smażona 120g Ziemniaki 150g Surówka z kiszanej kapusty 80g Herbata owocowa

A – potencjalne alergeny:

1. Dwutlenek siarki siarczany, 2. Jajka, 3. Łubin , 4. Mięczaki, 5. Mleko, 6. Gorczyca,
7. Orzechy, 8. Orzech ziemne , 9. Ryby, 10. Seler, 11. Skorupiaki, 12. Soja, 13. Gluten,
14. Ziarna sezamu

Szkoła zastrzega sobie możliwość zmian w jadłospisie



Poniedziałek 29.10.2018	Zupa neapolitańska 250g Krokiety z mięsem a`la kebab 180g Kompot
Wtorek 30.10.2018	Rosół 250g Kotlet panierowany 120g Ziemniaki 150g Surówka z czerwonej kapusty 80g Herbata owocowa

A – potencjalne alergeny:

1. Dwutlenek siarki siarczany,
2. Jajka,
3. Łubin ,
4. Mięczaki,
5. Mleko,
6. Gorczyca,
7. Orzechy,
8. Orzech ziemne ,
9. Ryby,
10. Seler,
11. Skorupiaki,
12. Soja,
13. Gluten,
14. Ziarna sezamu

Szkoła zastrzega sobie możliwość zmian w jadłospisie