



ISOQAR
REGISTERED
Numer Certyfikatu




24 lat doświadczenia w cateringu



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 118

data	śniadanie		obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	Wegetariańskie bez rybne	Duże	Małe		
PONIEDZIAŁEK 03.06.2024	kakao	200ml	KUCHNIA AMERYKKAŃSKA			300ml	300ml	ciasto czekoladowe	100g
	pieczywo mieszane	30g				Kompot-woda z cytryną i miętą	Kompot-woda z cytryną i miętą	120g	100g
	masło	3g				150g	100g		
	szynka wieprzowa	30g				150g	100g		
	alergeny 1,3,6,7,11,		1,3,6,7,9,			250ml	250ml	13,6,7	
WTOREK 04.06.2024	płatki czekoladowe na mleku	200ml	zupa ogórkowa	zupa ogórkowa	pierogi z serem	300g	300g	słodka kanapka z brzoszwinia i serkiem (chałka)	100g
	pieczywo mieszane	30g	piezogi z serem	piezogi z owocami		375g	280g	herbata	200ml
	masło/ sałata / pomidor	28g	polewa jogurtowa	polewa owocowa	100g	75g			
	szynka wieprzowa	30g	kapusta pekińska z brzoszwiniami	kapusta pekińska z brzoszwiniami	150g	100g			
	serek waniliowy	20g	kompot-woda z cytryną	kompot-woda z cytryną	250ml	250ml			
	alergeny 1,3,6,7,11,		1,3,6,7,9,11					13,6,7	
ŚRODA 05.06.2024	kakao	200ml	botwinka z jajkiem	botwinka z jajkiem	kalafior w cieście	300g	300g	kisiel	150g
	pieczywo mieszane	30g	sznyceł z indyka w panierce z dodatkiem curry	sznyceł z indyka w panierce z dodatkiem curry		90g	70g	gofry z owocami sezonowymi	2szt
	masło	3g	kasza bulgur	kasza bulgur	150g	100g			
	wędlina/ pasta z tuńczyka, jajko, ogórek, papryka	30g	sałata kolorowa/ marchew na ciepło	sałata kolorowa/ marchew na ciepło	150g	100g			
	alergeny 1,3,6,7,11,		Kompot-woda z cytryną i miętą	Kompot-woda z cytryną i miętą		250ml	250ml	13,6,7	
CZWARTEK 06.06.2024	Płatki kukurydziane na mleku	200ml	zupa neapolitanka z makaronem	zupa neapolitanka z makaronem	kotlet z cukinii	300g	300g		
	bułeczka	30g	kotlecik siekany	kotlecik siekany		90g	70g		
	masło	5g	ryż	ryż	150g	100g			
	ser żółty	30g	kukurydz z masełkiem / mix sałat	kukurydz / mix sałat	150g	100g			
	papryka		kompot/ woda z miętą i miodem	kompot/ woda z miętą i miodem	250ml	250ml			
	alergeny 1,3,6,7,11,		1,3,6,7,9,11						
PIĄTEK 07.06.2024	ryż na mleku	220g	zupa pomidorowa z ryżem	zupa pomidorowa z ryżem	makron z pesto pomidorowym z bazylią	300ml	300g	biszkopty	20g
	pieczywo mieszane	30g	filet rybny panierowany	panierowany bułką BG		90g	70g	shake truskawkowy	150g
	masło	5g	ziemniaki	ziemniaki	150g	100g			
	sałata/ papryka	30g	surówka z kiszzonej kapusty/ słodki groszek	surówka z kiszzonej kapusty/ słodki groszek	150g	100g			
	pasta rybna z makreli	30g	kompot/ herbata owocowa			250ml			
	herbata owocowa	200ml						13,6,7	
	alergeny 1,3,6,7,11,		1,3,6,7,9,						



ISOQAR
REGISTERED
Numer Certyfikatu 10135



24 lat doświadczenia w cateringu



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 118

data	śniadanie		obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	Wegetariańskie bez rybne	Duże	Małe		
PONIEDZIAŁEK 10.06.2024	zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	220g	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa		300g	300g	kiełbaski w cieście	100g
	pieczywo mieszane	30g	naleśniki z serem	naleśniki z kurczakiem	naleśniki z serem	280g	180g	herbata z cytryną	200ml
	masło	5g	jogurt			100g	75g	warzywa	30g
	szynka drobiowa	30g	sałatka owocowa	surówka		150g	100g		
	pomidory	30g	herbata z goździkami i pomarańczą/ kompot	herbata z goździkami i pomarańczą/ kompot		250ml	250ml		
	alergeny 1,3,6,7,11,		1,3,6,7,9,11					13,6,7	
WTOREK 11.06.2024	herbata miętowa	200ml	zupa ze świeżego szczawiu	zupa wiosenna		300g	300g	kolorowa bagietka z pastami	100g
	pieczywo	30g	filet z kurczak pieczony	filet z kurczak pieczony	karmelizowana marchewka	90g	70g	herbata	200ml
	masło	5g	ryż	ryż		150g	100g		
	sałata	5g	sałata z sosem winegret/ marchew talarki	sałata z sosem winegret/ marchew talarki		150g	100g		
	szynka wieprzowa (70% mięsa) papryka	20g 20g	Kompot-woda z cytryną	Kompot-woda z cytryną		250ml	250ml		
	alergeny 1,3,6,7,11,		1,3,6,7,9,12					13,6,7	
ŚRODA 12.06.2024	zupa mleczna	220g	zupa ryżanka	zupa ryżanka	kotlety z soczewicy	300g	300g	zapienkanka z żółtym serem	80g
	sałatka z ryżu z kurczakiem i warzywami	40g	schab duszony z warzywami	schab duszony z warzywami		90g+30g sos	70g+30g sos	sałatka warzywna	50g
	szynka drobiowa	20g	kasza mieszana	kasza mieszana	kotlety z soczewicy	150g	100g	herbata z sokiem	150ml
	pieczywo mieszane	30g	surówka z pekińskiej kapusty/ buraczki zasmażane	surówka z pekińskiej kapusty/ buraczki zasmażane		150g	100g		
	masło	5g	kompot /herbata owocowa	kompot /herbata owocowa		250ml	250ml		
	alergeny 1,3,6,7,11,		1,3,6,7,9,					13,6,7	
CZWARTEK 13.06.2024	płatki kukurydziane na mleku	220g	zupa z młodej kapusty z koperkiem	zupa z młodej kapusty z koperkiem		300g	300g	sernik na zimno z owocami na spodzie biszkoptowym	100g
	sałatka hawajska	50g	gulasz z indyka	gulasz z indyka	gulasz warzywny z cukinią	90g	70g	herbata z cytryna	150g
	masło	5g	kopytka	kopytka		180g	130g		
	pieczywo mieszane	30g	brokuł, kalafior/ surówka z buraczków	brokuł, kalafior/ surówka z buraczków		150g	100g		
			kompot/ woda z cytryną	kompot/ woda z cytryną		250ml	250ml		
	alergeny 1,3,6,7,11,		1,3,6,7,9,					13,6,7	
PIĄTEK 14.06.2024	kasza manna na mleku	220g	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem		300g	300g	jogurt truskawkowy	150g
	pieczywo mieszane	30g	filet rybny panierowany	filet rybny panierowany	kotlet brokułowy	90g	70g	ciastka	30g
	masło	5g	ziemniaki	ziemniaki		150g	100g		
	pasta jajeczna	40g	surówka colesław/ bukiet warzyw	surówka colesław/ bukiet warzyw		150g	100g		
	papryka	30g	kompot/ woda z miętą	kompot/ woda z miętą		250ml	250ml		
	alergeny 1,3,6,7,11,		1,3,6,7,9,					13,6,7	



Menu dla Szkoły Podstawowej nr 118

data	śniadanie		obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	Wegetariańskie bez rybne	Duże	Małe		
PONIEDZIAŁEK 17.06.2024	kawa inka na mleku	200ml	żurek z kiełbasą	zupa jarzynowa bez jogurtu		300g	300g	kiełbaski zapiekane z serem	100g
	pieczywo mieszane	30g	pierogi ruskie	pierogi z mięsem	pieśniogi ruskie	300g	195g	pieczywo mieszane	
	sałata	8g	surówka z kapusty czerwonej i natką	surówka z kapusty czerwonej i natką		150g	100g	herbata z sokiem	200ml
	poledwica sopocka	20g							
	pomidor	20g	woda smakowa / kompot	woda smakowa / kompot		250ml	250ml		
	alergeny 1,3,6,7,11		1,3,6,7,9,11					1,3,6,7,10,11	
WTOREK 18.06.2024	plátky jęczmienne na mleku	220g	rosół z makaronem	rosół z makaronem	bulion warzywny	300g	300g	budyń	100g
	pieczywo mieszane	30g	tradycyjny kotlet schabowy	tradycyjny kotlet schabowy		90g	70g	ciastka zbożowe	30g
	sałata	3g	mizéria/marchew na ciepło	mizéria/marchew na ciepło	kotlet z ciecierzycy	150g	100g	herbata z miodem	200ml
	sałatka jajeczna na sałacie	80g				150g	100g		
	herbata	200ml	Kompot-woda z cytryną	Kompot-woda z cytryną		250ml	250ml		
	alergeny 1,3,6,7,11		1,3,6,7,9,11					1,3,6,7,11	
ŚRODA 19.06.2024	Szwedzki stół	200ml	zupa wiosenna	zupa wiosenna		300g	300g	waniliowy pudding	
	DZIEŃ	8g	eskalopki z indyka	eskalopki z indyka		90g	70g	ryżowy	100g
	KOTA	20g	ryż	ryż	cukinia faszerowana	150g	100g	budyń	200ml
	GARFIELDA	20g	kalafior z brokułem/ surówką z buraczków	kalafior z brokułem/ surówką z buraczków		150g	100g		
		20g	kompot-woda z cytryną i miętą	kompot-woda z cytryną i miętą		250ml	250ml		
	alergeny 1,3,6,7,11		1,3,6,7,9,11					1,3,6,7,11	
CZWARTEK 20.06.2024	makaron gwiazdki na mleku	220g	krem brokułowy	krem brokułowy		300g	300g	tosty szynka i warzywami	
	pieczywo mieszane	30g	pulpeciki wieprzowe	pulpeciki wieprzowe		120g	100g		
	sałata	3g	kasza jęczmienna	kasza gryczana	kulki z ciecierzycy	150g	100g	herbata miętowa z cytryną	200ml
	ser biały ze szczypiorkiem	100g	sałata z pomidorami/ fasolka żółta	sałata z pomidorami/ fasolka żółta		150g	100g		
	szynka wieprzowa		kompot/ woda z pomarańczą	kompot/ woda z pomarańczą		250ml	250ml		
	alergeny 1,3,6,7,11		1,3,6,7,9,11					1,3,6,7,11	
PIĄTEK 21.06.2024	kasza manna na mleku z jagodami	220g	zupa koperkowa	zupa koperkowa		300g	300g	bułeczki cynamonki	1szt
	rogalik maślany		Makaron "Caprese" - z pomidorami, mozzarellą i bazylią	Makaron „ Caprese” z pomidorami, mozzarellą i bazylią	Makaron „ Caprese” z pomidorami, mozzarellą i bazylią	376g	280g	serek z czekoladą	
	dżem / serek waniliowy	100g	sałata z sosem vinegret / kalafior	sałata z sosem vinegret / kalafior	sałata z sosem vinegret / kalafior	150g	100g		
			kompot/ woda z miętą i modem	kompot/ woda z miętą i modem		250ml	250ml		
	alergeny 1,3,6,7,11		1,3,6,7,9,4,11					1,3,6,7,11	



ISOQAR
Numer Certyfikatu 10135



24 lat doświadczenia w cateringu



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 118

data	śniadanie		obiad			duży	mały	podwieczorek	
PONIEDZIAŁEK 24.06.2024	płatki ryżowe na mleku	220g	ogórkowa	ogórkowa bez śmietany		300g	300g	kielbaski na ciepło z warzywami	100g
	pieczywo mieszane	30g	kluski leniwe	kopytka z sosem i kurczakiem	kluski leniwe	375g+masło+cukier	250g+masło+cukier	herbata z cytryną	200ml
	masło	5g	marchew z jabłkiem	marchew z jabłkiem		150g	100g		
	sałata	3g							
	polędwica drobiowa (70% mięsa)	20g							
	herbata z sokiem	200ml	kompot / woda z miętą i cytryna	kompot / woda z miętą i cytryna		250ml	250ml		
	alergeny 1,3,6,7,11		1,3,6,7,9					1,3,6,7	
WTOREK 25.06.2024	lane kluski na mleku	220g	zupa z młodej kapusty z pomidorami	zupa z młodej kapusty z pomidorami		300g	300g	chałka z masłem	100g
	pieczywo mieszane	30g	polędwiczki z kurczaka	polędwiczki z kurczaka	risotto z warzywami	90g	70g	dżem	
	masło	5g	ryż	ryż		150g	100g		
	sałata	3g	surówka z kapusty pekińskiej / bukiet warzyw	surówka z kapusty pekińskiej		150g	100g	napój owocowy	200ml
	ser żółty	20g							
	papryka	20g	kompot/woda miodowo-cytrynowa	kompot/woda miodowo-cytrynowa		250ml	250ml		
	herbata	200ml							
	alergeny 1,3,6,7,11		1,3,6,7,9,11					1,3,6,7,11	
ŚRODA 26.06.2024	zupa mleczna	220g	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa bez zabielenia		300g	300g	owsiane placuszki z owocami	
	pieczywo mieszane	30g	klopsiki	klopsiki	kulki warzywne	120g	100g		100g
	masło	5g	kasza jęczmienna	kasza jęczmienna		150g	100g		
	sałatka z kurczaka	80g	mini marchew / sałata wiosenna	mini marchew / sałata wiosenna		150g	100g	herbatka rumiankowa	200ml
	szynka wieprzowa	20g	Kompot/herbata z cytryną	Kompot/herbata z cytryną		250ml	250ml		
	alergeny 1,3,6,7		1,3,6,7,9					alergeny 1,3,6,7	
Czwartek 27.06.2024	Müsli na mleku	220g	zupa koperkowa z ryżem	zupa koperkowa z ryżem		300g	300g	sałatka owocowa	100g
	pieczywo mieszane	30g	makaron penne z kurczakiem w sosie śmietanowym	makaron penne BG z kurczakiem	makaron z dynią	200g	180g	ciastka zbożowe	200g
	masło	5g	sałata z pomidorami/ mini marchewka	sałata z pomidorami/ mini marchewka		90g mięso + 60g sos	70g mięso + 30g sos	lemoniada	
	sałata	2g				150g	100g		
	pasta rybna z warzywami (papryka, kukurydza, ogórki)	30g	kompot/ woda z pomarańczą	kompot/ woda z pomarańczą		250ml	250ml		
	nomidorv	20g							
	alergeny 1,3,6,7		1,3,6,7,9					alergeny 1,3,6,7	
Piątek 28.06.2024	kasza manna na mleku	200ml	zupa kalafiorowa	zupa kalafiorowa		300ml	300g	ciasto czekoladowe	100g
	bułeczka	30g	spaghetti z sosem	spaghetti z sosem	spaghetti z sosem serowym	200g	180g	budyń	200ml
	masło	5g	bolognese	bolognese		180g	160g		
	pasta jajeczna/ wędlina	30g	ogórki kiszzone/ żółta fasolka	ogórki kiszzone/ żółta fasolka		150g	100g		
			kompot / woda z miętą i cytryna	kompot / woda z miętą i cytryna		250ml	250ml		
	alergeny 1,3,6,7,11		1,3,6,7,9					1,3,6,7	